



Lạnh và mùa dịch cúm thì ở đây! Vi trùng và bệnh tật dễ lây tại trường tới học sinh và nhân viên, vui lòng dành chút thì giờ để xem xét chính sách về bệnh ở dưới đây. Xin cảm ơn!



## CƠN NÓNG SỐT *danh từ.* Sự lên cao của nhiệt độ thân thể bình thường.

### DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG

- Bắt đầu có thể bất ngờ với cơn lạnh bất thường.
- Một cách tổng quát nhiệt độ là 100 độ, hay cao hơn được coi là sốt.
- Đỏ mẩn hời trên mặt, nóng hay da khô.
- Mất sự ăn ngon
- Than phiền về cảm giác ảm áp
- Cảm giác buồn nôn, thỉnh thoảng ói

### CHÍNH SÁCH RỜI TRƯỜNG SỚM VÀ ĐI HỌC LẠI

Một học sinh với nhiệt độ 100.0 F hay cao hơn thì phải rời khỏi trường. Học sinh không còn sốt nữa trong vòng 24 tiếng đồng hồ không uống thuốc trước khi trở lại trường. Điều này có nghĩa là nếu học sinh được gửi về nhà với cơn sốt, thì các em không trở về trường vào ngày kế tiếp.

## CẢM LẠNH THÔNG THƯỜNG *danh từ.* Nhiễm trùng cấp tính của đường hô hấp trên, thường kéo dài năm tới bảy ngày.

### DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG

- Nghẹt mũi, hắt hơi, và ho không hiệu quả
- Đau cổ họng nhẹ, hạch cổ to ra
- Sốt cao
- Mắt đỏ và có nước
- Giảm sự thèm ăn

### CHÍNH SÁCH RỜI TRƯỜNG SỚM VÀ ĐI HỌC LẠI

Một học sinh phải rời trường vì điều sau: sốt 100.0F hay cao hơn, học sinh quá bệnh hay khó chịu để mà thực hành tốt trong lớp học, ho nhiều hay chảy nước mũi có màu. Học sinh có thể trở lại khi em không còn sốt trong 24 tiếng đồng hồ và có thể tham gia sinh hoạt lớp và những bài làm, và nước mũi trong suốt buổi học.



## BỆNH TIÊU CHẢY

### DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG

- Đi đại tiện nhiều lần, có nước
- Đi đại tiện có thể có màu xanh lá cây
- Mùi hôi

### CHÍNH SÁCH RỜI TRƯỜNG SỚM VÀ ĐI HỌC LẠI

Một học sinh sẽ không bắt phải rời trường sớm vì một lần đi phân lỏng trừ khi một dấu hiệu khác của bệnh tật tồn tại. Học sinh không bị sốt trong 24 giờ. Nếu bệnh tiêu chảy kéo dài, học sinh phải có một văn bản của bác sĩ rằng không có virus, vi khuẩn, hoặc các bệnh truyền nhiễm khác tồn tại

## BUỒN NÔN HOẶC NÔN MỬA (VIÊM DẠ DÀY RUỘT)

### NGUYÊN NHÂN, DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG

- Một số vi khuẩn nào đó (thí dụ Norovirus)
- Một số loại thuốc có thể gây buồn nôn và nôn
- Dạ dày bị đau, chóng mặt, và lo lắng có thể gây nôn
- Sự tái nhợt, đau bụng có thể xảy ra với cảm giác buồn nôn và nôn



### CHÍNH SÁCH RỜI TRƯỜNG SỚM VÀ ĐI HỌC LẠI

Một học sinh đang nôn mửa phải được rời khỏi trường, ngay cả khi họ "cảm thấy tốt hơn" sau khi nôn. Một học sinh không còn nôn mửa trong 24 giờ trước khi trở lại trường học. Nếu một người bị nôn mửa và tiêu chảy lặp đi lặp lại, Y Tế Công Cộng khuyến nên ở nhà trong 48 giờ sau lần cuối xảy ra.