



Unified School District

Cuerpo Saludable. Aprendizaje Saludable. Mente Sana.

Serie Virtual de Bienestar para Familias 2022

*La mayoría de los talleres serán a través de Zoom a partir de las 6:00 p.m. hasta las 7:30 p.m

Se le enviará un correo electrónico de confirmación con el enlace de Zoom un día antes del



Apoyando el Bienestar de los Estudiantes

Todos los estudiantes tendrán una oportunidad equitativa de aprender en un ambiente culturalmente receptivo



Participación de la Familia y la Comunidad

Todos los estudiantes benefician de los programas y servicios diseñados para informar e involucrar a la familia y los socios comunitarios.



miércoles, 14 de septiembre 2022	<p>De Regreso a la Escuela: Apoyando el Bienestar Mental de Niños y Adolescentes</p> <p>El comienzo de un nuevo año escolar a menudo trae emoción, junto con transiciones y cambios. Cualquier cambio, incluso positivo, también puede ser estresante. Acompáñenos para obtener más información sobre el ciclo del estrés y practicar algunos consejos y estrategias simples para ayudar a su niño o adolescente a equilibrar todo lo que está experimentando con el comienzo de un nuevo año escolar.</p> <p>Regístrese Aquí: https://www.eventbrite.com/e/40814666667</p>
jueves, 06 de octubre 2022	<p>Amar a los Demás de Principio a Fin: Usar los 5 Lenguajes del Amor para Conectarse con Niños y Adolescentes</p> <p>Como adultos, sabemos que llenar de amor a nuestros hijos es la respuesta a todo. Entonces, ¿por qué nuestros hijos no siempre sienten el amor que nos esforzamos tanto por compartir? ¿Cómo podemos asegurarnos de que nuestros hijos se sientan amados en tiempos difíciles? En este taller, los participantes aprenderán sobre la lógica detrás de los "5 lenguajes del amor" de Gary Chapman. Se irán con el conocimiento de cómo amar a los demás de una manera que cree unidad y vínculo en lugar de una división no deseada. Este taller se aplica tanto a estudiantes de pre-kínder y primaria como a estudiantes de secundaria, preparatoria y más allá.</p> <p>Regístrese Aquí: https://www.eventbrite.com/e/410649582957</p>
miércoles 26 de octubre 2022	<p>Jóvenes y Ciberacoso: Empoderar a las Familias para que se Conviertan en Socios de Apoyo con sus Hijos y la Comunidad Escolar para Ayudar a Prevenir el Acoso Entre Compañeros</p> <p>Este taller ayudará a las familias a comprender las complejidades y los desafíos de reconocer y responder a los incidentes de ciberacoso y acoso en línea. Brindaremos herramientas para navegar los desafíos de interactuar con otros en línea, tener en cuenta lo que publica y responder adecuadamente cuando se enfrenta al ciberacoso y otros conflictos en línea.</p> <p>Regístrese Aquí: https://www.eventbrite.com/e/410662772407</p>
miércoles 16 de noviembre 2022 (*Taller será en persona)	<p>Practicando Gratitud y Atención Plena a través del Arte</p> <p>Familias acompáñenos con nosotros para descubrir una nueva forma de manejar y reducir el estrés. ¡Conéctate con las obras de arte de Joan Miró, crea tu propia obra de arte con acuarelas y llévate a casa una obra de arte!</p> <p>¡Información Sobre Registración Muy Pronto!</p>

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el departamento de Involucramiento de Familia y Comunidad (FACE) al (916) 831-5530