



¡La temporada de resfriados e influenza está aquí! Por favor tomen un momento para revisar las siguientes normas de enfermedad porque los gérmenes y las enfermedades se propagan en la escuela entre los estudiantes y el personal escolar. ¡Gracias!



FIEBRE *sustantivo femenino.* Una elevación de la temperatura normal del cuerpo.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- El inicio puede ser repentino con escalofríos.
- En general, una temperatura de 100 grados o mayor deberá ser considerada como una fiebre.
- Cara roja y sudada, la piel caliente o seca
- Pérdida del apetito
- Malestar de sentirse con calor-caliente
- Náuseas, algunas veces vómitos

NORMA ESCOLAR DE SALIR Y DE READMISIÓN

Un estudiante con una temperatura de 100.0 grados Fahrenheit o mayor tendrá que salir de la escuela. El estudiante no debe tener fiebre 24 horas sin medicamentos antes de que regrese a la escuela. Esto significa que, si un estudiante se envía a casa con fiebre, ellos no pueden regresar a la escuela al siguiente día.

RESFRIADO COMÚN *sustantivo femenino.* Una infección aguda en el trayecto respiratorio superior, usualmente durando de cinco a siete días.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Congestión nasal, estornudos, y tos improductiva
- Dolor leve de garganta, las glándulas del cuello engrandecidas
- Fiebre
- Ojos rojos y llorosos
- Apetito disminuido

NORMA ESCOLAR DE SALIR Y DE READMISIÓN

Un estudiante saldrá de la escuela por las siguientes razones: una fiebre de 100.0 grados Fahrenheit o mayor, el estudiante está muy enfermo, o incómodo para funcionar adecuadamente en el aula, tos excesiva, o flujo nasal de color. El estudiante pueda regresar cuando él/ella no tenga fiebre 24 horas, y él/ella pueda participar en las actividades y las asignaciones del aula, y el flujo nasal esté sin color durante el día.



DIARREA

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Evacuaciones intestinales aguadas y excesivas
- Las evacuaciones pueden ser de color verde
- Mal olor

NORMA ESCOLAR DE SALIR Y DE READMISIÓN

Un estudiante no saldrá de la escuela si tiene una evacuación aguada a menos de que exista otro síntoma de enfermedad. El estudiante no debe tener fiebre por 24 horas. Si la diarrea persiste, el estudiante debe tener una nota del doctor indicando que el estudiante no tenga una condición viral, de bacteria, y que ninguna otra condición contagiosa exista.

NÁUSEAS O VÓMITOS (GASTROENTERITIS)

CAUSAS, SIGNOS, Y SÍNTOMAS

- Ciertos virus (ej.: norovirus)
- Ciertos medicamentos pueden causar náuseas y vómitos
- Malestar estomacal, mareos, y ansiedad puedan causar vómitos
- Palidez y dolor estomacal puedan ocurrir con la náuseas y vómitos



NORMA ESCOLAR DE SALIR Y DE READMISIÓN

Un estudiante que está vomitando pueda salir de la escuela, aun si ellos se "sienten mejor" después de vomitar. Un estudiante debe dejar de vomitar 24 horas antes de regresar a la escuela. El Departamento de Salud Pública aconseja que si una persona vomita o tiene diarrea recurrente permanezca en casa 48 horas después del último episodio.