



Debido a que los gérmenes y las enfermedades se pueden propagar fácilmente a los alumnos y al personal en la escuela, tómese un momento para revisar las normas para las enfermedades a continuación. ¡Gracias!

## Fiebre *sustantivo femenino*. Una elevación de la temperatura normal del cuerpo.



### Señales y síntomas

- El inicio puede ser repentino con escalofríos.
- En general, una temperatura de 100 grados o mayor deberá ser considerada como una fiebre.
- Cara roja y sudada, la piel caliente o seca
- Pérdida del apetito
- Malestar de sentirse con calor-caliente
- Náuseas, algunas veces vómitos

### Normas de exclusión y readmisión escolar

Un estudiante con una temperatura de 100.0 grados Fahrenheit o mayor tendrá que salir de la escuela. El estudiante no debe tener fiebre 24 horas sin medicamentos antes de que regrese a la escuela. Esto significa que, si un estudiante se envía a casa con fiebre, ellos no pueden regresar a la escuela al siguiente día.

## Resfriado Común *sustantivo femenino*. Una infección aguda en el trayecto respiratorio superior, usualmente durando de cinco a siete días.

### Señales y síntomas

- Congestión nasal, estornudos, y tos improductiva
- Dolor leve de garganta, las glándulas del cuello engrandecidas
- Fiebre
- Ojos rojos y llorosos
- Apetito disminuido

### Normas de exclusión y readmisión escolar

Un estudiante saldrá de la escuela por las siguientes razones: una fiebre de 100.0 grados Fahrenheit o mayor, el estudiante está muy enfermo, o incómodo para funcionar adecuadamente en el aula, tos excesiva, o flujo nasal de color. El estudiante pueda regresar cuando él/ella no tenga fiebre 24 horas, y él/ella pueda participar en las actividades y las asignaciones del aula, y el flujo nasal esté sin color durante el día.

## Diarrea

### Señales y síntomas

- Evacuaciones intestinales aguadas y excesivas
- Las evacuaciones pueden ser de color verde
- Mal olor



### Normas de exclusión y readmisión escolar

Un estudiante no saldrá de la escuela si tiene una evacuación aguada a menos de que exista otro síntoma de enfermedad. El estudiante no debe tener fiebre por 24 horas. Si la diarrea persiste, el estudiante debe tener una nota del doctor indicando que el estudiante no tenga una condición viral, de bacteria, y que ninguna otra condición contagiosa exista.

## Náuseas o Vómitos (Gastroenteritis)

### Causas, signos, y síntomas

- Ciertos virus (ej.: norovirus)
- Ciertos medicamentos pueden causar náuseas y vómitos
- Malestar estomacal, mareos, y ansiedad pueden causar vómitos
- Palidez y dolor estomacal pueden ocurrir con la náuseas y vómitos



### Normas de exclusión y readmisión escolar

Un estudiante que está vomitando pueda salir de la escuela, aun si ellos se "sienten mejor" después de vomitar. Un estudiante debe dejar de vomitar 24 horas antes de regresar a la escuela. El Departamento de Salud Pública aconseja que si una persona vomita o tiene diarrea recurrente permanezca en casa 48 horas después del último episodio.

## Erupción cutánea o llagas en la piel (no diagnosticadas/inexplicables)

Las erupciones cutáneas o llagas en la piel no diagnosticadas o inexplicables pueden deberse a enfermedades transmisibles que podrían ser contagiosas para otros alumnos o personal escolar.

### Señales y síntomas

- Enrojecimiento de la piel, protuberancias elevadas, ronchas, lesiones o ampollas, picazón en la piel, protuberancias duras y llenas de líquido

### Normas de exclusión y readmisión escolar

Un alumno con una erupción o llaga en la piel no diagnosticada o inexplicable debe ser despedido de la escuela y puede regresar cuando esté libre de erupción o llagas abiertas o con un aviso médico de un médico.

