

學生疾病指南



疾病症狀	何時留在家裡	何時返回學校
整體來說，感覺不太好	任何新的疾病或症狀都會阻止孩子有意義地參與日常活動。	當症狀好轉時。如果診斷出患有病毒或感染，請諮詢學校護士和 HELP 活頁夾。
發燒	發燒華氏 100 度或更高溫度。	在未使用藥物的情況下24小時不發燒。
嘔吐	學生在家或學校嘔吐。	24小時內無嘔吐。
腹瀉	學生在家或學校出現腹瀉。	24小時無腹瀉。
喉嚨痛	呼吸或吞嚥困難，或持續流口水。	當症狀好轉。如果開了抗生素，請在返回學校前至少 24 小時服用第一劑。
感冒症狀，如咳嗽、鼻塞/流鼻涕、打噴嚏	嚴重症狀，包括持續/嚴重咳嗽、呼吸困難或有困難調整呼吸、或未透過藥物控制時出現氣喘（如藥物吸入器）。	當症狀好轉。
耳朵或眼睛發炎	視力或聽力困難、眼睛流膿、眼睛受傷或無法忍受疼痛。	當症狀好轉。如果開了抗生素，請在返回學校前至少 24 小時服用第一劑。
皮疹	滲血或開放性傷口、皮膚看起來有瘀傷但沒有已知的損傷、皮疹擴散、皮膚觸痛、發紅，或手、足和口的問題。	當症狀好轉，或經醫生許可。
呼吸道病毒診斷 (COVID-19 FLU, RSV)	症狀可能伴隨發燒、發冷、疲勞、咳嗽、流鼻涕和頭痛。如果有類似感冒的症狀但沒有發燒，請參閱上面“感冒症狀 (COLD SYMPTOMS)。”	在未使用藥物的情況下24小時不發燒且其他症狀正在改善，建議返校後佩戴口罩5天。

有疑問嗎？請聯絡您的符合資格學校護士