

Guías para Alumnos Enfermos



SÍNTOMA DE ENFERMEDAD	CUÁNDO DEBE QUEDARSE EN CASA	CUANDO DEBE VOLVER A LA ESCUELA
EN GENERAL, NO SE SIENTE BIEN	Cualquier enfermedad o síntoma nuevo impide que un niño participe de manera significativa en las actividades rutinarias.	Cuando los síntomas mejoran. Si se le diagnostica un virus o infección, consulte a la enfermera de la escuela y a la carpeta de AYUDA.
FIEBRE	Fiebre de 100 grados Fahrenheit o más.	Sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos.
VÓMITO	El alumno ha vomitado en casa o en la escuela.	Sin vómitos durante 24 horas.
DIARREA	El alumno ha tenido diarrea en casa o en la escuela.	Libre de diarrea durante 24 horas.
DOLOR DE GARGANTA	Dificultad para respirar o tragar, o babeo continuo.	Una vez que los síntomas mejoran. Si se receta un antibiótico, tome la primera dosis al menos 24 horas antes de regresar.
SÍNTOMAS DEL RESFRIADO, COMO TOS, CONGESTIÓN/SECRECIÓN NASAL, ESTORNUDOS	Síntomas graves, como tos constante o fuerte, dificultad para respirar o para recuperar el aliento, o silbidos al respirar que no se controlan con medicación (como un inhalador).	Una vez que los síntomas mejoran.
IRRITACIÓN DE OÍDOS U OJOS	Dificultad para ver u oír, secreción ocular, una lesión ocular o dolor que no pueden tolerar.	Una vez que los síntomas mejoran. Si se receta un antibiótico, tome la primera dosis al menos 24 horas antes de regresar.
SARPULLIDO	Heridas supurantes o abiertas, aspecto de la piel amoratada sin lesión conocida, propagación de la erupción cutánea, zona de la piel sensible y enrojecida o preocupación por la enfermedad de manos, pies y boca.	Una vez que los síntomas mejoren, o con la autorización de un médico.
DIAGNÓSTICO DE VIRUS RESPIRATORIOS (COVID-19 FLU, RSV)	Los síntomas pueden ser una combinación de fiebre, escalofríos, fatiga, tos, secreción nasal y dolor de cabeza. Si los síntomas son similares a los del resfriado, pero no hay fiebre, consulte la sección “SÍNTOMAS DEL RESFRIADO”	Sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos y otros síntomas están mejorando. Se recomienda usar mascarilla 5 días después de regresar a la escuela.

¿Preguntas? Por favor, póngase en contacto con su enfermera escolar acreditada